

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ENTERO RM

Nei 3 giorni precedenti l'esame:

- Seguire una DIETA PRIVA DI SCORIE mangiando solo i seguenti cibi:

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker e biscotti
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticciera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole
FRUTTA	Banane mature e sciroppi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera
CARNE E FORMAGGIO	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio magro
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate), eliminando la parte solida delle verdure
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.

Il giorno precedente l'esame:

- SE L'ESAME VIENE ESEGUITO DI MATTINA

- Alle ore 17:00 del giorno precedente, sciogliere 4 buste di ISOCOLAN (reperibile in farmacia) in 2 litri di acqua.
- Restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame (è consentito bere acqua e tè).

- SE L'ESAME VIENE ESEGUITO DI POMERIGGIO

- Alle ore 8:00 dello stesso giorno, sciogliere 4 buste di ISOCOLAN (reperibile in farmacia) in 2 litri di acqua.
- Restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame (è consentito bere acqua e tè).

Da portare il giorno dell'esame:

- 5 bottigliette di acqua da mezzo litro (non gassata, non effervescente).
N.B.: Sarà il personale medico a indicare quando iniziare a bere. Non bere prima di quel momento!
- Le 4 buste rimanenti della confezione di Isocolan.
- La documentazione medica relativa alla patologia in esame (endoscopia, RX, TC, ecografia).

Altre indicazioni:

- Presentarsi 1 ora prima dell'orario fissato per l'appuntamento.
-